

Des activités pour les séniors

CETTE SÉLECTION NE MENTIONNE PAS TOUTES LES ACTIVITÉS EXISTANTES, RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MAIRIE OU DU CENTRE SOCIOCULTUREL

DANSE ET GYM DOUCE

VERGÈZE

Pilates Attitude.....	06 12 54 34 28
MD Danse.....	06 19 71 08 03
Gymnastique Féminine d'entretien.....	04 66 35 29 60
Gym Féminine Volontaire.....	04 66 51 07 89
Gym Masculine d'entretien.....	04 66 73 77 54

CODOGNAN

Codogym.....	06 80 92 99 09
--------------	----------------

MUS

Gymnastique Volontaire.....	04 66 35 39 31
Mus Art' danse.....	06 20 71 69 82

MUSIQUE

VERGÈZE

Aiga Linda.....	06 74 15 16 03
AVEM / Ecole de musique de Vergèze.....	06 06 63 58 38

RELAXATION

VERGÈZE

Regard intérieur.....	06 66 73 09 13
Sophrologie / Yoga du rire / Relaxation.....	06 27 40 46 31
Yoga.....	04 66 80 26 28 / 06 28 29 33 70

CODOGNAN

Yoga et Santé.....	04 66 35 11 45
Tai Chi Chuan.....	04 66 53 61 99

MUS

Mieux Vivre.....	06 01 88 66 39
------------------	----------------

CLUB DES AINÉS

VERGÈZE

AMICALE Lou Veri.....	04 66 35 03 25
-----------------------	----------------

CODOGNAN

Les Amis du Bon Vieux temps.....	04 66 77 20 93
----------------------------------	----------------

ASSOCIATION HUMANITAIRE

VERGÈZE

Croix-rouge.....	06 84 83 82 49
Terre des enfants.....	04 66 35 26 17
Amicale Donneurs Sang Bénévoles.....	06 15 88 43 43

LES ATELIERS DU CENTRE SOCIOCULTUREL

04 66 35 32 92	
Atelier Tricot Crochet.....	04 66 77 88 91
Atelier Mosaiqu'ensemble.....	06 35 29 56 95
Atelier mémoire.....	04 66 35 32 92
Atelier Gym Douce.....	04 66 35 32 92
Atelier cuisine.....	04 66 35 32 92

ACTIVITÉS CULTURELLES

VERGÈZE

Théâtre.....	06 07 41 97 02
Atelier Littéraire.....	04 66 35 00 41
Espagnol pour tous.....	06 62 65 03 72
Anglais.....	06 02 29 58 34
Céologie.....	06 78 00 55 73
Echec.....	04 66 51 77 41
Scrabble.....	04 66 51 86 48
Bouillens de Culture.....	06 26 80 57 70
Orchidée Languedoc.....	06 69 54 75 83
Bibliothèque.....	04 66 35 55 59

CODOGNAN

Carrefour Culturel Codognanais.....	04 66 93 73 47
Club d'Astronomie.....	06 89 94 87 25
Codolien.....	06 80 89 70 81
Bibliothèque.....	04 66 93 73 47

MUS :

NEXOS Apprentissage de l'espagnol.....	06 15 12 54 38
Bibliothèque.....	04 66 71 37 31

BULLETIN RÉPONSE

- Vous voulez intégrer le Pôle Séniors.....
- Vous voulez une journal « par et pour les anciens ».....
- Vous voulez participer à sa réalisation.....
- Vous avez envie d'une rubrique particulière.....
- Vous voulez proposer un article, un récit, un témoignage, un dessin.....
- Vous souhaitez une information particulière.....
- ou vous voulez juste donner votre avis sur la création de ce journal « par et pour les anciens ».....

RENVOYEZ NOUS CE BULLETIN RÉPONSE AVEC VOS COORDONNÉES OU CONTACTEZ L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL. MERCI DE VOTRE PARTICIPATION.

M^{me} M. Nom/Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

ACTIVITÉS MANUELLES

VERGÈZE

Sculpture sur pierre.....	04 66 88 58 43
Peinture Adultes.....	04 67 86 15 30
Poterie.....	04 67 86 14 88
Encadrement et cartonnage.....	06 65 60 76 82
Boutis.....	04 66 35 07 50
Les toiles de Nîmes.....	06 11 24 12 00
L'or des poubelles.....	06 17 43 59 41
Atelier gravure.....	06 42 75 67 11
Moulin et initiatives.....	04 66 71 18 81

CODOGNAN

Camille patch.....	04 66 35 47 62
Cod'artist.....	04 66 81 52 41

MUS

Travaux Manuels Artistique Les Dentelières.....	04 66 35 41 56
---	----------------

ACTIVITÉS SPORTIVES

VERGÈZE

UCV Boules.....	06 73 91 31 39
Les Randonneurs Vergèzois.....	06 15 89 83 81

CODOGNAN

La boule Amicale.....	04 66 35 17 71
-----------------------	----------------

MUS

Association Multisports Mussoise.....	06 27 30 48 94
Diane Mussoise Chasse.....	06 43 33 06 61

VERGÈZE • CODOGNAN • MUS

Pôle Seniors

Le bulletin d'information «par et pour les séniors»

Le Centre Socioculturel Marcel Pagnol de Vergèze est engagé depuis plusieurs années dans des actions pour les anciens qui concernent ses adhérents et aussi les anciens de Codognan et Mus.

Un Groupe Technique composé d'élus et de professionnels a été créé en 2013 pour le Répertoire Utile. Un « Pôle Séniors » a été créé en 2015 composé d'habitants des 3 communes. Parallèlement, des partenariats ont été développés avec la Carsat L.R., la Fondation de France, la Mutualité Française.

De plus, les communes de Mus et de Codognan ont été associées pour travailler ensemble, pour les anciens des 3 communes.

Cette démarche locale, associant communes, professionnels et bénévoles est très innovante, et suivie de près par nos partenaires. Elle devrait permettre des actions répondant encore mieux aux besoins des anciens de nos 3 communes.

Parmi les projets, il est envisagé un JOURNAL « PAR et POUR LES ANCIENS » des trois communes.

Il pourrait contenir des informations utiles, mais aussi des témoignages, des demandes, des récits qui seraient l'expression des anciens.

Ce bulletin réalisé avec le Groupe Technique et le Pôle Seniors, apporte surtout des informations. Il est les prémices de ce futur journal auquel chaque ancien peut participer.

Dites-nous ce que vous en pensez en nous contactant et/ou en remplissant le bulletin-réponse en dernière page.

« POUR TRAVAILLER POUR VOUS, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS ! »

L'équipe de rédaction.



Centre Communal d'Action Sociale
Ville de Vergèze



04 66 35 32 92 • centresocial.vergeze@wanadoo.fr

De septembre à novembre...

SEPTEMBRE

VERGÈZE

MARDI 1^{ER}

Voyage d'un jour sur le Rhône
par l'Amicale Lou Veri
DÉPART À 7H30 - RETOUR 19H

SAMEDI 12

Fête Vendemiaires
Abrivado, apéritif musical, course camarguaise, bandido et encierro

JEUDI 17

Voyage en Corse
par l'Amicale Lou Veri

SAMEDI 19

Bourses aux livres
Par le Centre Socioculturel
en partenariat avec la bibliothèque de Vergèze
DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE DE VERGÈZE



LUNDI ET JEUDI MATIN

Permanence de l'Amicale Lou Veri
DE 9H30 À 11H • COTTAGE

LES JEUDIS ET VENDREDIS

Jeux divers par l'Amicale Lou Veri
DE 13H30 À 18H00

VENDREDI 25

Vergèze Culture vous propose sa **nouvelle saison 2015/2016**
ENTRÉE LIBRE - 19H

DIMANCHE 27

Journées Européennes du patrimoine 2015.
Association « Bouillens de Culture »
PARC DU COTTAGE • 9H30

CODOGNAN

SAMEDI 12 ET 19

Concours de boules
Association La boule amicale

VENDREDI 18

Après midi de démonstration Les amis du Bon vieux temps
Repas et loto offert

DIMANCHE 27

Fête des vendanges
organisé par le Comité des fêtes

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS

Après-midi ludiques des aînés du Bon vieux temps avec goûter

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

Permanence, jeux de société, loto, goûter offert
avec les amis du Bon vieux temps
DE 14H00 À 18H00

LES 2^{ÈMES} ET 4^{ÈMES} LUNDIS

DE CHAQUE MOIS
Rencontres « Lengo Nostro »
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

LE 1^{ER} LUNDI DE CHAQUE MOIS

Rencontres Histoires et patrimoines
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

MUS

SAMEDI 12

Loto en plein air
Par le Comité des fêtes
ARÈNES DE MUS

OCTOBRE

VERGÈZE

Du 02 AU 04

Art'pantin
13^{ème} forum de la Marionnette
CENTRE VILLE

LUNDI 05

Atelier cuisine
Centre Socioculturel.
SUR INSCRIPTION • TARIFS : 3 EUROS



Du 12 AU 18

Semaine bleue
Différentes actions proposées
par le Centre Socioculturel

VENDREDI 16

Thé dansant par l'Amicale Lou Veri
SALLE RÉPUBLIQUE

Du 16 AU 18

Écritures et territoires
SALLE ESPACE RÉPUBLIQUE ET CENTRE-VILLE

DIMANCHE 18

Corrida aux Arènes
Par le Club Taurin « Fiesta Brava »

CODOGNAN

Du 08 AU 17

Croisière en Méditerranée
avec Les amis du Bon vieux temps

JEUDI 08

Concours de boules
Association La boule amicale

Du 23 AU 26

Exposition de photos
Photographes amateurs de Codognan

MERCREDI 21

Semaine bleue
Goûter et Loto Bien-être par le CCAS
en faveur des séniors de Codognan

JEUDI 22

Goûter séniors et enfants des écoles
organisé par le CCAS

VENDREDI 23

Repas dansant des aînés avec animation organisé par les amis du Bon vieux temps

Du 28 AU 31

Voyage en Espagne « Les Retrouvailles »
avec Les amis du Bon vieux temps

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

Permanence, jeux de société, loto, goûter offert avec les amis du Bon vieux temps
DE 14H00 À 18H00

LES 2^{ÈMES} ET 4^{ÈMES} LUNDIS

DE CHAQUE MOIS
Rencontres « Lengo Nostro »
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

LE 1^{ER} LUNDI DE CHAQUE MOIS

Rencontres Histoires et patrimoines
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS
Après-midi ludiques des aînés du Bon vieux temps avec goûter

MUS

SAMEDI 10

Loto à la salle Mus Art'D
Organisé par le Comité des fêtes

Semaine bleue

Loto goûter organisé par le C.C.A.S.
en faveur des séniors de Mus

NOVEMBRE

VERGÈZE

LUNDI 02

Atelier cuisine
Centre Socioculturel.
SUR INSCRIPTION • TARIFS : 3 EUROS

VENDREDI 06

Vernissage de l'exposition de sculptures « Du croquis à la terre » par D.Sahmoud et M. Martin Salle de la Capitelle
18H30

SAMEDI 07

Journée « Regard de femmes »
Rencontres et découvertes avec des stands, des conférences et des ateliers



VENDREDI 13

Conférence de Pierre Valette
« Les anciens commerçants et artisans à Vergèze de 1850 à 1914 »
CINÉ THÉÂTRE • ENTRÉE LIBRE • 20H30

SAMEDI 14

Bourse aux jouets
au Centre Socioculturel
DE 09H00 À 14H00

JEUDI 19

Repas des séniors par le CCAS
en faveur des séniors de Vergèze

VENDREDI 27

Vernissage de l'exposition
Collectif de graveurs professionnels
SALLE DE LA CAPITELLE • ENTRÉE LIBRE • 18H30

VOYAGE DE 4 JOURS EN ESPAGNE
(les retrouvailles) par l'Amicale Lou Veri

CODOGNAN

SAMEDI 21

Soirée Musicale Chansons Françaises
Organisé par la Municipalité

DIMANCHE 29

Sortie en Espagne Perthus/Jonquera
avec les amis du Bon vieux temps

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

Permanence, jeux de société, loto, goûter offert avec les amis du Bon vieux temps
DE 14H00 À 18H00

LES 2^{ÈMES} ET 4^{ÈMES} LUNDIS

DE CHAQUE MOIS
Rencontres « Lengo Nostro »
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

LE 1^{ER} LUNDI DE CHAQUE MOIS

Rencontres Histoires et patrimoines
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

MUS

SAMEDI 14/11/2015

Loto à la salle Mus Art'D
Organisé par le Comité des fêtes

DÉCEMBRE

VERGÈZE

SAMEDI 05 ET 06
Téléthon

LUNDI 07

Atelier cuisine Centre Socioculturel.
SUR INSCRIPTION • TARIFS : 3 EUROS

VENDREDI 11

Soirée contes et lectures
Salle de La Capitelle
ENTRÉE LIBRE • 20H30

VENDREDI 11

Soirée de Noël du Centre Socioculturel
Sortie famille
au marché de Noël d'Avignon



MERCREDI 16

Repas de fin d'année
organisé par l'Amicale Lou Veri

VENDREDI 18

Concert de Jean-Luc Quartet
au Ciné théâtre.
ENTRÉE : 11 EUROS • 20H30

JOURNÉE À LA FRONTIÈRE

Organisée par l'Amicale Lou Veri

CODOGNAN

SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06

Téléthon

JEUDI 17

Repas dansant de Noël
organisé par le CCAS

MUS

SAMEDI 05

Loto à la salle Mus Art'D
à l'occasion du Téléthon

SAMEDI 12

Repas de Noël des séniors
organisé par le CCAS
en faveur des séniors de Mus

SAMEDI 19

Loto à la salle Mus Art'D
organisé par le Comité des fêtes

Dates à retenir

VERGÈZE

SAMEDI 29 AOÛT

Journée Portes ouvertes du Centre Socioculturel
DE 09H30 À 13H00

JOURNÉE PORTES OUVERTES

SAMEDI 05 SEPTEMBRE

Journée des associations
Vergèze Espace
DE 10H00 À 18H00 SALLE VERGÈZE ESPACE

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Vergèze Culture vous propose sa **nouvelle saison 2015/2016**
ENTRÉE LIBRE

CODOGNAN

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Forum des associations

MUS • VERGÈZE • CODOGNAN •

Les bibliothèques organisent diverses animations dans l'année (rencontre avec des auteurs, divers ateliers proposés...)
PRENDRE CONTACT AVEC LES BIBLIOTHÈQUES
POUR CONNAÎTRE LES DATES