

Des activités pour les séniors

CETTE SÉLECTION NE MENTIONNE PAS TOUTES LES ACTIVITÉS EXISTANTES, RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MAIRIE OU DU CENTRE SOCIOCULTUREL

DANSE ET GYM DOUCE

VERGÈZE

Pilates Attitude	06 12 54 34 28
MD Danse	06 19 71 08 03
Gymnastique Féminine d'entretien	04 66 35 29 60
Gym Féminine Volontaire	04 66 51 07 89
Gym Masculine d'entretien	04 66 73 77 54

CODOGNAN

Codogym	06 80 92 99 09
---------	----------------

MUS

Gymnastique Volontaire	04 66 35 39 31
Mus Art' danse	06 20 71 69 82

MUSIQUE

VERGÈZE

Aiga Linda	06 74 15 16 03
AVEM / Ecole de musique de Vergèze	06 06 63 58 38

RELAXATION

VERGÈZE

Regard intérieur	06 66 73 09 13
Sophrologie / Yoga du rire / Relaxation	06 27 40 46 31
Yoga	04 66 80 26 28 / 06 28 29 33 70

CODOGNAN

Yoga et Santé	04 66 35 11 45
Tai Chi Chuan	04 66 53 61 99

MUS

Mieux Vivre	06 01 88 66 39
-------------	----------------

CLUB DES AINÉS

VERGÈZE

AMICALE Lou Veri	04 66 35 03 25
------------------	----------------

CODOGNAN

Les Amis du Bon Vieux temps	04 66 77 20 93
-----------------------------	----------------

ASSOCIATION HUMANITAIRE

VERGÈZE

Croix-rouge	06 84 83 82 49
Terre des enfants	04 66 35 26 17
Amicale Donneurs Sang Bénévoles	06 15 88 43 43

LES ATELIERS DU CENTRE SOCIOCULTUREL

04 66 35 32 92	
Atelier Tricot Crochet	04 66 77 88 91
Atelier Mosaiqu'ensemble	06 35 29 56 95
Atelier mémoire	04 66 35 32 92
Atelier Gym Douce	04 66 35 32 92
Atelier cuisine	04 66 35 32 92

ACTIVITÉS CULTURELLES

VERGÈZE

Théâtre	06 07 41 97 02
Atelier Littéraire	04 66 35 00 41
Espagnol pour tous	06 62 65 03 72
Anglais	06 02 29 58 34
Céologie	06 78 00 55 73
Echec	04 66 51 77 41
Scrabble	04 66 51 86 48
Bouillens de Culture	06 26 80 57 70
Orchidée Languedoc	06 69 54 75 83
Bibliothèque	04 66 35 55 59

CODOGNAN

Carrefour Culturel Codognanais	04 66 93 73 47
Club d'Astronomie	06 89 94 87 25
Codolien	06 80 89 70 81
Bibliothèque	04 66 93 73 47

MUS :

NEXOS Apprentissage de l'espagnol	06 15 12 54 38
Bibliothèque	04 66 71 37 31

BULLETIN RÉPONSE

- Vous voulez intégrer le Pôle Séniors
- Vous voulez une journal « par et pour les anciens »
- Vous voulez participer à sa réalisation
- Vous avez envie d'une rubrique particulière
- Vous voulez proposer un article, un récit, un témoignage, un dessin
- Vous souhaitez une information particulière
- ou vous voulez juste donner votre avis sur la création de ce journal « par et pour les anciens »

RENVOYEZ NOUS CE BULLETIN RÉPONSE AVEC VOS COORDONNÉES OU CONTACTEZ L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL PAR TÉLÉPHONE OU PAR MAIL. MERCI DE VOTRE PARTICIPATION.

M^{me} M. Nom/Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

ACTIVITÉS MANUELLES

VERGÈZE

Sculpture sur pierre	04 66 88 58 43
Peinture Adultes	04 67 86 15 30
Poterie	04 67 86 14 88
Encadrement et cartonnage	06 65 60 76 82
Boutis	04 66 35 07 50
Les toiles de Nîmes	06 11 24 12 00
L'or des poubelles	06 17 43 59 41
Atelier gravure	06 42 75 67 11
Moulin et initiatives	04 66 71 18 81

CODOGNAN

Camille patch	04 66 35 47 62
Cod'artist	04 66 81 52 41

MUS

Travaux Manuels Artistique	
Les Dentelières	04 66 35 41 56

ACTIVITÉS SPORTIVES

VERGÈZE

UCV Boules	06 73 91 31 39
Les Randonneurs Vergèzois	06 15 89 83 81

CODOGNAN

La boule Amicale	04 66 35 17 71
------------------	----------------

MUS

Association Multisports Mussoise	06 27 30 48 94
Diane Mussoise	
Chasse	06 43 33 06 61

VERGÈZE • CODOGNAN • MUS

Pôle Seniors

Le bulletin d'information « par et pour les séniors »

Le Centre Socioculturel Marcel Pagnol de Vergèze est engagé depuis plusieurs années dans des actions pour les anciens qui concernent ses adhérents et aussi les anciens de Codognan et Mus.

Un Groupe Technique composé d'élus et de professionnels a été créé en 2013 pour le Répertoire Utile. Un « Pôle Séniors » a été créé en 2015 composé d'habitants des 3 communes. Parallèlement, des partenariats ont été développés avec la Carsat L.R., la Fondation de France, la Mutualité Française.

De plus, les communes de Mus et de Codognan ont été associées pour travailler ensemble, pour les anciens des 3 communes.

Cette démarche locale, associant communes, professionnels et bénévoles est très innovante, et suivie de près par nos partenaires. Elle devrait permettre des actions répondant encore mieux aux besoins des anciens de nos 3 communes.

Parmi les projets, il est envisagé un JOURNAL « PAR et POUR LES ANCIENS » des trois communes.

Il pourrait contenir des informations utiles, mais aussi des témoignages, des demandes, des récits qui seraient l'expression des anciens.

Ce bulletin réalisé avec le Groupe Technique et le Pôle Seniors, apporte surtout des informations. Il est les prémices de ce futur journal auquel chaque ancien peut participer.

Dites-nous ce que vous en pensez en nous contactant et/ou en remplissant le bulletin-réponse en dernière page.

« POUR TRAVAILLER POUR VOUS, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS ! »

L'équipe de rédaction.



Centre Communal d'Action Sociale
Ville de Vergèze



04 66 35 32 92 • centresocial.vergeze@wanadoo.fr

SEPTEMBRE

VERGÈZE

MARDI 1^{ER}

Voyage d'un jour sur le Rhône
par l'Amicale Lou Veri
DÉPART À 7H30 - RETOUR 19H

SAMEDI 12

Fête Vendemiaires
Abrivado, apéritif musical, course camarguaise, bandido et encierro

JEUDI 17

Voyage en Corse
par l'Amicale Lou Veri

SAMEDI 19

Bourses aux livres
Par le Centre Socioculturel
en partenariat avec la bibliothèque de Vergèze
DEVANT LA BIBLIOTHÈQUE DE VERGÈZE



LUNDI ET JEUDI MATIN
Permanence de l'Amicale Lou Veri
DE 9H30 À 11H • COTTAGE

LES JEUDIS ET VENDREDIS
Jeux divers par l'Amicale Lou Veri
DE 13H30 À 18H00

VENDREDI 25
Vergèze Culture vous propose sa **nouvelle saison 2015/2016**
ENTRÉE LIBRE - 19H

DIMANCHE 27
Journées Européennes du patrimoine 2015.
Association « Bouillens de Culture »
PARC DU COTTAGE • 9H30

CODOGNAN

SAMEDI 12 ET 19
Concours de boules
Association La boule amicale

VENDREDI 18
Après midi de démonstration Les amis du Bon vieux temps
Repas et loto offert

DIMANCHE 27
Fête des vendanges
organisé par le Comité des fêtes

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS
Après-midi ludiques des aînés du Bon vieux temps avec goûter

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS
Permanence, jeux de société, loto, goûter offert
avec les amis du Bon vieux temps
DE 14H00 À 18H00

LES 2^{ÈMES} ET 4^{ÈMES} LUNDIS DE CHAQUE MOIS
Rencontres « Lengo Nostro »
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

LE 1^{ER} LUNDI DE CHAQUE MOIS
Rencontres Histoires et patrimoines
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

MUS

SAMEDI 12
Loto en plein air
Par le Comité des fêtes
ARÈNES DE MUS

OCTOBRE

VERGÈZE

Du 02 au 04
Art'pantin
13^{ème} forum de la Marionnette
CENTRE VILLE

LUNDI 05
Atelier cuisine
Centre Socioculturel.
SUR INSCRIPTION • TARIFS : 3 EUROS



Du 12 au 18
Semaine bleue
Différentes actions proposées par le Centre Socioculturel

VENDREDI 16
Thé dansant par l'Amicale Lou Veri
SALLE RÉPUBLIQUE

Du 16 au 18
Écritures et territoires
SALLE ESPACE RÉPUBLIQUE ET CENTRE-VILLE

DIMANCHE 18
Corrida aux Arènes
Par le Club Taurin « Fiesta Brava »

CODOGNAN

Du 08 au 17
Croisière en Méditerranée
avec Les amis du Bon vieux temps

JEUDI 08
Concours de boules
Association La boule amicale

Du 23 au 26
Exposition de photos
Photographes amateurs de Codognan

MERCREDI 21
Semaine bleue
Goûter et Loto Bien-être par le CCAS
en faveur des séniors de Codognan

JEUDI 22
Goûter séniors et enfants des écoles
organisé par le CCAS

VENDREDI 23
Repas dansant des aînés avec animation organisé par les amis du Bon vieux temps

Du 28 au 31
Voyage en Espagne « Les Retrouvailles »
avec Les amis du Bon vieux temps

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS
Permanence, jeux de société, loto, goûter offert avec les amis du Bon vieux temps
DE 14H00 À 18H00

LES 2^{ÈMES} ET 4^{ÈMES} LUNDIS DE CHAQUE MOIS
Rencontres « Lengo Nostro »
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

LE 1^{ER} LUNDI DE CHAQUE MOIS
Rencontres Histoires et patrimoines
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS
Après-midi ludiques des aînés du Bon vieux temps avec goûter

MUS

SAMEDI 10
Loto à la salle Mus Art'D
Organisé par le Comité des fêtes
Semaine bleue
Loto goûter organisé par le C.C.A.S.
en faveur des séniors de Mus

NOVEMBRE

VERGÈZE

LUNDI 02
Atelier cuisine
Centre Socioculturel.
SUR INSCRIPTION • TARIFS : 3 EUROS

VENDREDI 06
Vernissage de l'exposition de sculptures « Du croquis à la terre » par D.Sahmoud et M. Martin Salle de la Capitelle
18H30

SAMEDI 07
Journée « Regard de femmes »
Rencontres et découvertes avec des stands, des conférences et des ateliers



VENDREDI 13
Conférence de Pierre Valette
« Les anciens commerçants et artisans à Vergèze de 1850 à 1914 »
CINÉ THÉÂTRE • ENTRÉE LIBRE • 20H30

SAMEDI 14
Bourse aux jouets
au Centre Socioculturel
DE 09H00 À 14H00

JEUDI 19
Repas des séniors par le CCAS
en faveur des séniors de Vergèze

VENDREDI 27
Vernissage de l'exposition
Collectif de graveurs professionnels
SALLE DE LA CAPITELLE • ENTRÉE LIBRE • 18H30

VOYAGE DE 4 JOURS EN ESPAGNE
(les retrouvailles) par l'Amicale Lou Veri

CODOGNAN

SAMEDI 21
Soirée Musicale Chansons Françaises
Organisé par la Municipalité

DIMANCHE 29
Sortie en Espagne Perthus/Jonquera
avec les amis du Bon vieux temps

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS
Permanence, jeux de société, loto, goûter offert avec les amis du Bon vieux temps
DE 14H00 À 18H00

LES 2^{ÈMES} ET 4^{ÈMES} LUNDIS DE CHAQUE MOIS
Rencontres « Lengo Nostro »
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

LE 1^{ER} LUNDI DE CHAQUE MOIS
Rencontres Histoires et patrimoines
du Carrefour Culturel Codognanais
DE 18H00 À 19H00

MUS

SAMEDI 14/11/2015
Loto à la salle Mus Art'D
Organisé par le Comité des fêtes

DÉCEMBRE

VERGÈZE

SAMEDI 05 ET 06
Téléthon

LUNDI 07
Atelier cuisine Centre Socioculturel.
SUR INSCRIPTION • TARIFS : 3 EUROS

VENDREDI 11
Soirée contes et lectures
Salle de La Capitelle
ENTRÉE LIBRE • 20H30

VENDREDI 11
Soirée de Noël du Centre Socioculturel
SAMEDI 12
Sortie famille
au marché de Noël d'Avignon



MERCREDI 16
Repas de fin d'année
organisé par l'Amicale Lou Veri

VENDREDI 18
Concert de Jean-Luc Quartet
au Ciné théâtre.
ENTRÉE : 11 EUROS • 20H30

JOURNÉE À LA FRONTIÈRE
Organisée par l'Amicale Lou Veri

CODOGNAN

SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06
Téléthon

JEUDI 17
Repas dansant de Noël
organisé par le CCAS

MUS

SAMEDI 05
Loto à la salle Mus Art'D
à l'occasion du Téléthon

SAMEDI 12
Repas de Noël des séniors
organisé par le CCAS
en faveur des séniors de Mus

SAMEDI 19
Loto à la salle Mus Art'D
organisé par le Comité des fêtes

Dates à retenir

VERGÈZE

SAMEDI 29 AOÛT
Journée Portes ouvertes du Centre Socioculturel
DE 09H30 À 13H00

JOURNÉE PORTES OUVERTES

SAMEDI 05 SEPTEMBRE
Journée des associations
Vergèze Espace
DE 10H00 À 18H00 SALLE VERGÈZE ESPACE

VENDREDI 25 SEPTEMBRE
Vergèze Culture vous propose sa **nouvelle saison 2015/2016**
ENTRÉE LIBRE

CODOGNAN

SAMEDI 12 SEPTEMBRE
Forum des associations

MUS•VERGÈZE•CODOGNAN•

Les bibliothèques organisent diverses animations dans l'année (rencontre avec des auteurs, divers ateliers proposés...).
PRENDRE CONTACT AVEC LES BIBLIOTHÈQUES POUR CONNAÎTRE LES DATES